la Chapelle
Eglise Protestante Baptiste de Toulouse

Vaincre nos peurs (1ère partie)

- La peur, la crainte, l'inquiétude, la frayeur et l'angoisse nous accompagnent tout au long de notre vie
- Depuis la chute, elles amènent les hommes à commettre bien des erreurs
- Mais Dieu a un remède : lui-même

Le drame de Larcat (Ariège)

Octobre 1854, une épidémie de choléra frappe la région

Des habitants du village de Sarradeil, un peu en amont de Siguer, des femmes, des enfants et des hommes fuyaient le choléra qui atteignit la vallée de Gestiès sans avoir touché leur village. Aucun d'eux n'était atteint du choléra.

Ils arrivèrent au village de Larcat, certainement affamés, transits de froid et fatigués. Si fatigués qu'ils se sont endormis comme des masses en pensant qu'ils étaient en sécurité, sauvés de la progression de cette pandémie de choléra. Mais ils ont été victimes de la peur et de la bêtise humaines.

Ils ont tous été assassinés dans leur sommeil par les habitants de Larcat, craignant d'être contaminés.

Sommaire

Introduction
D’où viennent nos peurs ?
Des peurs dans un monde soumis à la vanité
La réponse de Jésus:
angoisse, terreur mais espérance
La nocivité de la peur
les 12 espions
Peur et foi sont incompatibles
Quand la peur détruit une vie : Saül
Conclusion



D’où viennent nos peurs ?

[8]Au moment de la brise du soir, ils entendirent la voix de l’Eternel Dieu parcourant le jardin. Alors l’homme et sa femme se cachèrent de l’Eternel Dieu parmi les arbres du jardin. [9]Mais l’Eternel Dieu appela l’homme et lui demanda : Où es-tu ? [10]Celui-ci répondit : J’ai entendu ta voix dans le jardin et **j’ai eu peur**, car je suis nu ; alors je me suis caché. (Gn 3:8-10)



Des peurs dans un monde soumis à la vanité

[20]Car la création a été soumise à la vanité – non de son gré, mais à cause de celui qui l'y a soumise – [21]avec une espérance : cette même création sera libérée de la servitude de la corruption, pour avoir part à la liberté glorieuse des enfants de Dieu. [22]Or, nous savons que, jusqu'à ce jour, la création tout entière soupire et souffre les douleurs de l'enfantement. (Rm 8:20-22)

La réponse de Jésus: angoisse, terreur mais espérance

[25]Il y aura des signes dans le soleil, dans la lune et dans les étoiles ; et sur la terre, une **angoisse** des nations qui ne sauront que faire au bruit de la mer et des flots ; [26]les hommes rendront l'âme de **terreur** dans l'attente de ce qui surviendra pour la terre, car les puissances des cieux seront ébranlées. [27]Alors on verra *le Fils de l'homme venir sur une nuée* avec beaucoup de puissance et de gloire. [28]***Quand cela commencera d'arriver, redressez-vous et levez la tête, parce que votre délivrance approche***. (Lc 21:25-28)

La nocivité de la peur

La peur et l'inquiétude nous portent à faire des prédictions. L'un de leurs messages est clair. Comme elles sont relatives au futur, elles nous font croire qu'une menace pèse sur quelqu'un (ou quelque chose) que nous aimons. Nous nous prenons pour des prophètes et nous croyons en nos prédictions, même si elles ne se matérialisent pas. La crainte et l'inquiétude ne sont rien d'autre que des prophéties.

Edward T. Welch « Quand je suis dans la crainte »

- **Que vous font prédire vos peurs?**



La nocivité de la peur: les 12 espions

17 Moïse les envoya donc pour reconnaître le pays de Canaan, en leur
disant : Passez par le Néguev, gagnez la région montagneuse 18 et
examinez le pays. Voyez comment il se présente et quel peuple
l'habite, observez s'il est fort ou faible, nombreux ou pas ; 19 voyez de
quel genre est le pays où il habite ; s'il est bon ou mauvais ; et
comment sont les villes, si elles sont ouvertes ou fortifiées. 20 La terre
est-elle fertile ou pauvre, y trouve-t-on des arbres ou non ? Ayez du
courage et rapportez des fruits du pays.

C'était, en effet, l'époque des premiers raisins. (Nb 13:17-20)

La nocivité de la peur: au rapport, chef !

[27]Voici le rapport qu'ils firent à Moïse : Nous sommes arrivés dans le pays où tu nous as envoyés. Oui, c'est vraiment un pays ruisselant de lait et de miel ; et en voici les fruits. [28]**Seulement**, le **peuple** qui l'habite est **terriblement fort**, les **villes** sont **d'immenses forteresses**, et nous avons même vu **des descendants d'Anaq** […] [30]Alors Caleb essaya de faire taire le peuple qui commençait à s'en prendre à Moïse. Il lui dit : Allons-y, **faisons la conquête de ce pays**, car **nous en sommes vraiment capables**. [31]Mais les hommes qui l'avaient accompagné disaient : **Nous ne sommes pas en mesure d'attaquer ce peuple, car il est plus fort que nous**.

le regard déformant de la peur: ils sont si grands !

[32]Puis ils se mirent à **décrier** le pays qu'ils avaient exploré devant les Israélites, en disant : Le pays que nous avons parcouru et exploré est **une terre qui consume ses habitants** ; quant à la **population** que nous y avons vue, **ce sont tous des gens très grands**. [33]Nous y avons même vu des **géants**, des descendants d'Anaq, de cette race de géants ; à côté d'eux, **nous avions l'impression** d'être comme des sauterelles, et **c'est bien l'effet que nous leur faisions**.

La peur nous désigne les « méchants »

[1]Alors toute la communauté se **souleva**, se mit à **pousser de grands cris**, et le peuple **passa toute la nuit à pleurer**. [2]Tous les Israélites **critiquèrent Moïse et Aaron**, et toute la communauté leur dit : Si seulement nous étions morts en Egypte – ou du moins dans ce désert ! [3]Pourquoi l'Eternel **veut-il nous mener dans ce pays-là pour nous y faire massacrer par l'épée**, tandis que **nos femmes et nos enfants deviendront la proie de nos ennemis**? Ne ferions-nous pas mieux de retourner en Egypte? [4]Et ils se dirent l'un à l'autre : Nommons-nous un chef, et retournons en Egypte. (Nb 14:1-4)

Peur et foi sont incompatibles (1)

[5]Moïse et Aaron tombèrent face contre terre, en présence de toute l'assemblée réunie des Israélites. [6]Josué, fils de Noun, et Caleb, fils de Yephounné, qui faisaient partie de ceux qui avaient exploré le pays, déchirèrent leurs vêtements, [7]et dirent à toute la communauté des Israélites : Le pays que nous avons parcouru et exploré est un excellent pays. [8]Si l'Eternel nous est favorable, il nous y mènera et il nous donnera ce pays ruisselant de lait et de miel. [9]Seulement, ne vous révoltez pas contre l'Eternel et **n'ayez pas peur** des gens de ce pays, car nous n'en ferons qu'une bouchée : leur ombre protectrice s'est éloignée d'eux ; tandis que l'Eternel est avec nous. **Ne les craignez donc pas** ! (Nb 14:5-9)

Peur et foi sont incompatibles (2)

[10]Toute la communauté parlait de les lapider quand la gloire de l'Eternel apparut sur la tente de la Rencontre aux yeux de tous les Israélites.

[11]L'Eternel dit à Moïse : Combien de temps ce peuple me méprisera-t-il encore ? Quand cessera-t-il de me **refuser sa confiance**, alors que j'ai produit au milieu d'eux tant de manifestations extraordinaires ?

Qu’est-ce qui s’est passé ?

- **10 des 12 ont été effrayés par les villes, le pays et ses habitants.**
- **Ils ont communiqué leurs craintes à tous les Israélites en décriant le pays promis par le Seigneur.**
- **La peur leur a donné un regard déformant et leur a dit que ce n’était pas possible.**
- **Ils s’en sont pris à Moïse, Caleb et Josué, et au Seigneur lui-même.**
- **Nous avons donc le processus :**

✓**Le regard des 10 fixé sur le visible sans aucune foi en Dieu**

✓**La peur a déformé leur regard et prophétisé le scénario du pire**

✓**Le désespoir et la colère les a amenés à s’en prendre à tous ceux que la peur avait désigné comme « coupables »**

✓**Ils ne sont pas rentrés dans le pays promis à cause de leur incrédulité parce qu’ils n’ont pas eu la foi qui leur aurait permis de triompher.**

Quand la peur détruit une vie : Saül
1: La peur qui conduit à la désobéissance

[24]Alors Saül répondit à Samuel : J'ai péché, car j'ai transgressé l'ordre de l'Eternel et tes instructions, parce que **j'ai eu peur** de mécontenter mes soldats, et j'ai cédé à leurs demandes. (1 Sm 15:24)

Quand la peur détruit une vie : Saül
2: La colère et la peur qui engendrent la haine

- [8]Une très **grande colère** s'empara de Saül qui prit mal la chose Il dit : On en donne dix mille à David, et c'est à moi que l'on donne les mille ! Il ne lui manque plus que la royauté. [9]Et Saül regarda David d'un mauvais œil, à partir de ce jour et dans la suite.
- [12]Saül **craignait la présence de David**, parce que l'Éternel était avec David et s'était éloigné de lui.
- [14]David réussissait dans toutes ses entreprises, et l'Éternel était avec lui. [15]Saül voyant qu'il réussissait toujours, **avait peur de lui**
- [29]Saül **craignit de plus en plus David, et il fut en tout temps son ennemi**.

Quand la peur détruit une vie : Saül
3: La paranoïa et complotisme

[30]Alors Saül se mit en colère contre Jonathan et lui cria : Fils de chienne, fils de rebelle ! Crois-tu que je ne sais pas que **tu as pris parti pour le fils d'Isaï**, à ta honte et à celle de ta mère ? [31]Aussi longtemps que le fils d'Isaï sera en vie, tu ne pourras pas t'imposer ni établir ta royauté. C'est pourquoi, fais-le chercher et ordonne qu'on me l'amène sans retard, car il mérite la mort. (1 Sam 20:30)

[7]Saül leur dit : Ecoutez bien, hommes de Benjamin : croyez-vous que le fils d'Isaï donnera à chacun de vous des champs et des vignes ? Est-ce qu'il fera de vous tous des chefs de « milliers » et de « centaines » ? [8]Alors pourquoi avez-vous tous **comploté** contre moi de sorte que personne ne m'a averti que mon fils a conclu un pacte avec le fils d'Isaï. **Aucun de vous ne se soucie de moi et personne ne m'a prévenu que mon fils a dressé mon serviteur contre moi pour me tendre des pièges, comme cela apparaît aujourd'hui.** (1 Sm 22:7-8)

Quand la peur détruit une vie : Saül
4: La peur, l'angoisse et la détresse

- [5]Lorsque Saül vit le camp des Philistins, il eut **grand-peur** et son cœur fut saisi **d'angoisse**.
- – Je suis dans une grande **détresse**, lui dit Saül. (1 Sm 28:5, 15)

- **Quand la peur s'installe et accomplit son œuvre, elle peut engendrer la paranoïa, le complotisme, la haine et la violence.**
- **Dans tous les cas, elle nous empêche d'obéir à Dieu et lui faire confiance.**


la Chapelle
Eglise Protestante Baptiste de Toulouse